



A long suspension bridge with a wooden deck and metal railings, stretching across a dense green forest. The bridge is supported by a central cable and side cables, leading the eye towards the horizon.

Ausbildung zum

Dipl. Mentalcoach AMA

Dein Weg zu neuen Berufschancen
und persönlicher Entwicklung



Mindset und mentale Stärke sind entscheidend für beruflichen Erfolg und persönliches Wachstum!

Mit der **«ars mentis»** Ausbildung zum Dipl. Mentalcoach AMA, startest Du mit dem ersten Schritt auf Deiner Reise zu beruflichem Erfolg und persönlicher Entwicklung.

Warum erreichen einige Menschen ihre Ziele scheinbar spielend, schaffen sportliche Höchstleistungen oder berufliche Traumkarrieren - und andere scheitern bei den kleinsten Hürden des Alltags? Und dies mit denselben Skills und derselben Ausgangslage?

Selbstbewusstsein, Umgang mit Stress und konsequentes effektives und effizientes Vorgehen machen den Unterschied. Doch die entscheidenden Schlüssel zur Erreichung Deiner Ziele und Deinem Wohlbefinden sind mentale Stärke und das richtige unterstützende Mindset. Dies ist der Weg den Geist zu lenken. Dies ist der **«ars mentis»** Weg.

Mentalcoaching hilft Menschen Herausforderungen erfolgreich zu meistern und mehr Selbstvertrauen, Resilienz und Sicherheit zu erlangen. Willst Du andere dazu befähigen? Die **«ars mentis»** Ausbildung zum Dipl. Mentalcoach AMA ist der Schlüssel auf Deinem Weg Deinen Berufstraum zu verwirklichen und Dich persönlich weiterzuentwickeln.

Wir freuen uns, Dich auf Deinem Weg zu begleiten.



An wen sich die «ars mentis» Ausbildung zum Dipl. Mentalcoach AMA richtet

Unsere Ausbildung zum Dipl. Mentalcoach AMA richtet sich an Dich, wenn Du Dich für die wissenschaftlichen Hintergründe mentaler Stärke interessierst. Wenn Du die Kunst Fachwissen, Techniken und Strategien entwickeln erlernen möchtest, um Dich persönlich weiterzuentwickeln und beruflich erfolgreicher zu werden.

Nach Deiner **«ars mentis»** Mentalcoach Ausbildung, bist Du in der Lage...

- erfolgreich selbständig als Mentalcoach tätig zu sein.
- Deine persönlichen Herausforderungen souveräner zu meistern.
- Deine bisherige Qualifikation als Berater, Trainer, Coach oder Therapeut zu stärken und auszubauen.
- als Privat- und Lebenscoach, als Lern- und Ausbildungscoach, als Berufs- und Karrierecoach oder als Sport- und Wettkampfcoach zu arbeiten.
- als Teil der **«ars mentis»** Community Aufgaben als Dozent*in oder Aufträge für Partnerfirmen zu übernehmen.
- Deine Mitarbeitenden als Führungskraft förderlicher unterstützen und motivieren zu können.
- die qualitativen und quantitativen Ergebnisse Deiner Teams durch die Entwicklung eines Erfolgsmindset verbessern zu können.



Details zur Durchführung Deines Dipl. Mentalcoach AMA Studiengangs



Dein Dipl. Mentalcoach AMA Studiengang beinhaltet 560 Ausbildungsstunden. (In den nationalen Schulferien findet jeweils kein Unterricht statt.)



Der **«ars mentis»** Studiengang dauert total ca. 1 Jahr und 5 Monate. Die detaillierten Ausbildungsdaten für Deinen Standort findest Du am Ende dieses Dokuments.



Der Studiengang zum Dipl. Mentalcoach AMA startet am 26. Oktober 2024 und dauert bis zum 28. März 2026. Schultag ist jeweils Samstags, ca. alle 2 Wochen.



Die mündliche Abschlussprüfung findet am letzten Schultag am 28. März 2026 während des Unterrichts statt. Die schriftliche Prüfung kannst Du individuell online ablegen.



Unser Dipl. Mentalcoach AMA Studiengang in Sargans wird an unserer Partnerschule **ibW höhere Fachschule Südostschweiz**, Bahnhofpark 2a in Sargans durchgeführt. Selbstverständlich beantworten wir Dir alle Fragen direkt.



Höhere Fachschule
Südostschweiz



Darum bei «ars mentis» studieren I

Wir bieten Dir auf höchstem Niveau die Verbindung von Theorie und praktischer Arbeit. Und das vom ersten Unterrichtstag an!

Nach Abschluss Deines Studiengangs bist Du in der Lage sofort als Mentalcoach loszulegen. Zudem erhältst Du ein bewährtes und direkt umsetzbares Programm mit Vorlagen und Hilfsmitteln, um erfolgreich und nachhaltig in Deine Selbständigkeit zu starten.

- Unsere Dozierenden sind ausgewiesene Spezialisten mit jahrelanger Coaching- und Unterrichtserfahrung.
- Wir stehen ab dem 1. Tag für partnerschaftlichen Unterricht auf Augenhöhe.
- Du startest bereits im Unterricht mit praktischer Kundenarbeit.
- Während Deiner Ausbildung wirst Du laufend mit Supervision begleitet.
- Wir unterstützen Dich bei der Entwicklung Deiner eigenen Coaching Persönlichkeit.
- Eine persönliche Ansprechperson für alle Deine Bedürfnisse
- Bereits während Deinem Studium begleiten wir Dich in eine mögliche Selbständigkeit.
- Als **«ars mentis»** Absolvent profitierst Du von unserer Community. Du hast nach Deinem Abschluss die Möglichkeit als Dozent*in einzusteigen, oder als Partner im B2B Bereich tätig zu sein.



Darum bei «ars mentis» studieren II

Und das ist lange nicht alles! Wir stehen für höchsten Bildungsstandard und lebenslanges Lernen. Darum sind alle unsere Angebote aufeinander abgestimmt.

Lerne von den Besten, profitiere von unseren geballten Know-how und werde Teil der **«ars mentis»** Familie. Für die mentale Gesundheit von Dir, Deiner Kundschaft und dem ganzen Land.

Dafür stehen unsere Dozierenden, unsere Fachbereichs- und unsere Ausbildungsleitung. Ein gutes Beispiel hierfür ist unser didaktischer Leiter Ausbildung, Bereichsleiter und Dozent:



Patrik Schawalder
akad. Mentalcoach, Universität Salzburg
eidg. Fachausweis Ausbildner
Coach / Supervisor bso

Studierende sagen über ihn: «Bei Patrik habe ich die Ausbildung zum Mentaltrainer absolviert. Patrik ist ein ausgezeichnete Dozent. Aufgrund seiner Pädagogik Ausbildung sehr professionell und geht individuell auf die Studierenden ein. Er hat eine hohe Sozialkompetenz und ein angenehmes Wesen. Er bringt ein sehr breites Fachwissen mit und ist immer top auf den Unterricht vorbereitet. Seine Methodik ermöglicht spielerisches Lernen. Dies habe ich noch bei keiner Weiterbildung so erfahren. »

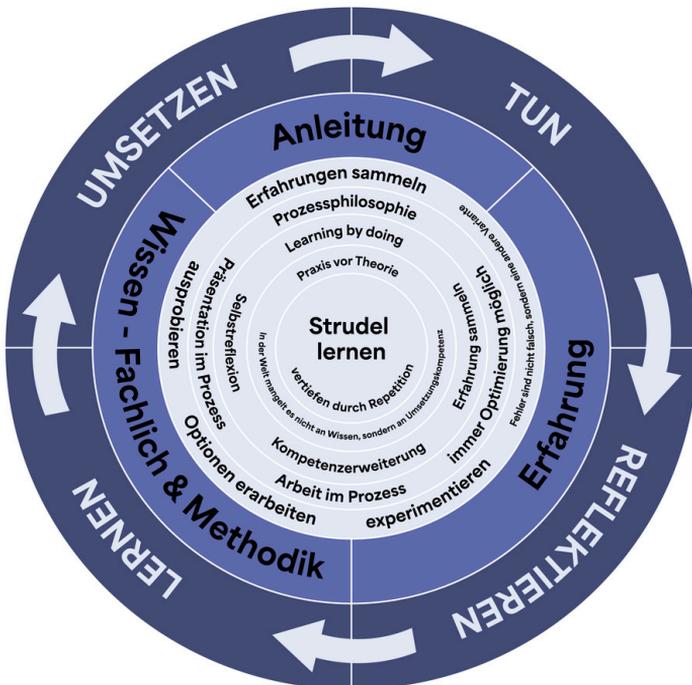
Monika Monaco, Studentin und Inhaberin HOGA Notruf



Das «ars mentis» Lehrkonzept

Für beste Lernergebnisse und die Förderung persönlicher Entwicklung, haben wir für Dich das «ars mentis» 1080° **Philosophie** entwickelt. Dabei legen wir grossen Wert auf Lernen, Vertiefen, Anwenden, Reflektieren und Wiederholen.

So vereinen wir theoretisches Wissen, fachliche und methodische Kenntnisse mit praktischer Erfahrung. Du lernst bei uns immer wieder Neues, kannst es direkt anwenden, reflektieren und vertiefen. So stärkst Du Dein Verständnis, erweiterst Deine Kompetenz und baust Deine Erfahrung aus. So werden Deine Fähigkeiten nachhaltig verankert, und Du kannst Dich zu einem hoch qualifizierten und professionellen Mentalcoach entwickeln.





Das «ars mentis» System für Mentalcoaching

Im Mentalcoaching spielt die Macht der Worte eine zentrale Rolle. Darum setzen wir auf eine starke und professionelle Feedback- und Selbsterfahrungskultur, um Wissen zu vermitteln und in der Praxis zu etablieren.

Eine starke Community, gegenseitige Unterstützung und Weiterentwicklung ist dabei ein wesentlicher Baustein unserer Philosophie. Im geschützten Rahmen kannst Du Deine Komfortzone verlassen, Grenzen verschieben, Varianten ausprobieren und Erfahrungen sammeln.



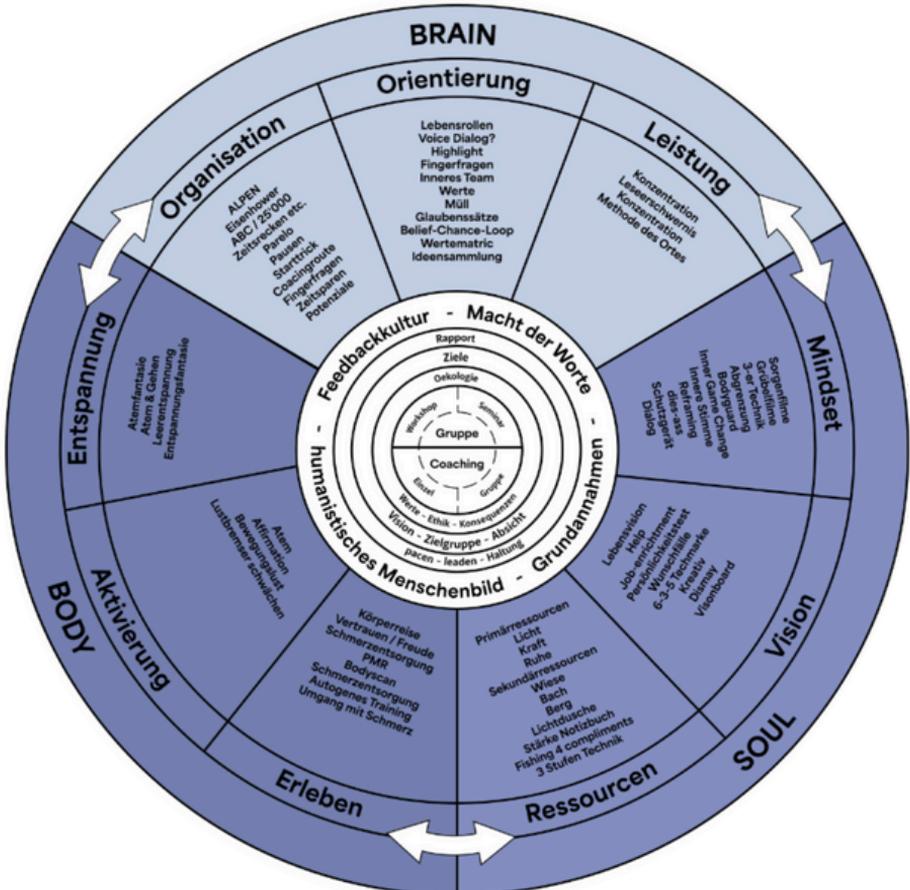
Nach einer praktischen Einführung konzentrieren wir uns auf das Erlernen der einzelnen Techniken, welche mit den übergreifenden Themen Coachingdienstleistung im 1:1 oder Gruppen zu einem ganzheitlichen Bild zusammenwachsen.

Das Ganze wird mit Live Demos im Unterricht, sowie einer «copy free» Policy vervollständigt.



Das Body, Brain & Soul Modell

Mentale Techniken wirken auf unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele. Das Body, Brain, Soul Modell trägt diesem Prinzip Rechnung. Es hilft bei der Orientierung, Organisation, Optimierung unserer Leistung, Aktivierung oder Entspannung. Das schafft es mit Visionen, Ressourcen und Mindset. Alle unsere Unterrichtstage sind dementsprechend aufgebaut.



Ausbildungsdaten Studiengang in Sargans, Start Samstag, den 26.10.2024

Der **«ars mentis»** Mentalcoach Studiengang in Sargans findet in den Räumlichkeiten unserer Partnerschule ibW Höhere Fachschule Südostschweiz statt.

Du findest diese am Bahnhofpark 2a, direkt am Bahnhof Sargans. Parkplätze sind in der Nähe zahlreich vorhanden.





Detailierte Ausbildungsdaten und Inhalte des Studiengangs mit Startdatum 26. Oktober 2024

Tag	Inhalt	Std.	Datum
Tag 1	Einführung 1 - Praktische Einführung in die ars mentis Philosophie und Grundlagen Mentalcoaching	7 Std.	26.10.2024
Tag 2	Einführung 1 - Praktische Einführung in die ars mentis Philosophie und Grundlagen Mentalcoaching	7 Std.	09.11.2024
Tag 3	Einführung 1 - Praktische Einführung in die ars mentis Philosophie und Grundlagen Mentalcoaching	7 Std.	23.11.2024
Tag 4	Fokus Brain – Orientierung 1	7 Std.	07.12.2024
Tag 5	Fokus Body – Entspannung & Erleben	7 Std.	21.12.2024
Tag 6	Fokus Brain – Organisation	7 Std.	11.01.2025
Tag 7	Fokus Body – Aktivierung & Organisation	7 Std.	25.01.2025
Tag 8	Fokus Soul – Abgrenzung & Mindset 1	7 Std.	08.02.2025
Tag 9	Fokus Soul – Abgrenzung & Mindset 2	7 Std.	22.02.2025
Tag 10	Fokus Soul – Abgrenzung & Ressourcen	7 Std.	08.03.2025
Tag 11	Fokus Soul – Visionen & Zielgruppe bestimmen	7 Std.	22.03.2025
Tag 12	Fokus Soul – Zielgruppe bestimmen & Ressourcen (primär und sekundär)	7 Std.	05.04.2025
Tag 13	Coaching 1 – Umsetzung der erlernten Techniken (Coaching im Kontext des Fachwissens)	7 Std.	26.04.2025
Tag 14	Coaching 2 – Umsetzung der erlernten Techniken (Coaching im Kontext des Fachwissens)	7 Std.	10.05.2025
Tag 15	Fokus Brain – Organisation & Orientierung	7 Std.	24.05.2025
Tag 16	Fokus Soul – Visionen	7 Std.	21.06.2025
Tag 17	Fokus Body – Erleben 1, Start in das Thema Autogenes Training	7 Std.	16.08.2025
Tag 18	Fokus Brain – Orientierung & Leistung 1	7 Std.	30.08.2025
Tag 19	Fokus Brain – Orientierung & Leistung 2	7 Std.	13.09.2025
Tag 20	Fokus Brain – Orientierung & Leistung 3	7 Std.	27.09.2025



Detaillierte Ausbildungsdaten und Inhalte des Studiengangs mit Startdatum 26. Oktober 2024

Tag	Inhalt	Std.	Datum
Tag 21	Fokus Soul - Ressourcen	7 Std.	08.11.2025
Tag 22	Fokus Brain – Orientierung 2	7 Std.	22.11.2025
Tag 23	Fokus Soul – Mindset & Orientierung	7 Std.	06.12.2025
Tag 24	Fokus Brain – Leistung	7 Std.	20.12.2025
Tag 25	Fokus Gruppendienstleistungen – Gruppendienstleistungen anbieten und erfolgreich vertreiben (Workshops, Seminare usw.)	7 Std.	17.01.2026
Tag 26	Fokus Brain – Motivation	7 Std.	31.01.2026
Tag 27	Fokus Brain – Mindset & Angebots- SWOT-Analyse erstellen 1	7 Std.	14.02.2026
Tag 28	Fokus Brain – Erleben 2	7 Std.	28.02.2026
Tag 29	Fokus Brain – Mindset & Angebots- SWOT-Analyse erstellen 2	7 Std.	14.03.2026
Tag 30	Prüfungstag und Abschlussfeier (mündliche Abschlussprüfung)	7 Std.	28.03.2026
Total Ausbildungsstunden		210 Std.	

Für den Erhalt der Weiterbildungsbestätigung ist eine mündliche Prüfung und eine schriftliche Abschlussprüfung abzulegen. Diese kann nach dem letzten Schultag selbständig online abgelegt werden.

Für den Erhalt eines «**ars mentis academia**» Diploms (**AMA**), wird eine Diplomarbeit erstellt. Diese kann nach Beratung und Absprache mit der Fachbereichsleitung individuell erarbeitet werden und kann bis zu 1 Jahr nach Abschluss der Ausbildung eingereicht werden.



Angaben zum Ausbildungsumfang

Die ars mentis Mentalcoach Ausbildung umfasst total 560 Stunden. Diese setzen sich wie folgt zusammen:

Präsenzunterricht an unseren Standorten	210 Stunden
Vertiefung des Unterrichts und Homeworks	210 Stunden
Prüfungen (mündlich und schriftlich)	20 Stunden
Erstellen der Diplomarbeit	40 Stunden
Supervisioniertes Coaching durch Dozierende	80 Stunden
TOTAL	560 Stunden

Eine **«ars mentis»** Ausbildung ist nicht einfach eine weitere Ausbildung, sondern DEINE Ausbildung!

Investiere jetzt in Deine Zukunft. Für eine monatliche Investition von CHF 488.00 (total Kosten CHF 8'785.00) erhältst Du nicht nur all das, sondern auch sämtliche Lehrmittel, Einschreibe-Prüfungsgebühren und Diplomarbeitkosten.

Auch das ist **«ars mentis»** - alles inklusive, fair und transparent!

Melde Dich noch heute zu Deiner Weiterbildung an. Gerne stehen wir Dir zur Verfügung unter:

 081 250 25 31

 hello@arsmentis-academia.ch

 www.arsmentis-academia.ch


ars mentis